

3. Digitale Ernährungsfachtagung der DGE Sektion MV

Thema: **Ernährung und Gehirn – Möglichkeiten und Grenzen der Verbesserung des Ernährungszustandes**

Wann: 27.10.2022 Einlass in den Warteraum ab 9:45 Uhr

Schirmherrschaft: Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)

Programm

- 10:00 – 10:30 **Eröffnung und Begrüßung**
Prof. Dr. Jörg Meier, Sektionsleiter der DGE Sektion MV
- Grußworte**
Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)
- 10:30 – 11:15 **Nährstoffe für das Gehirn**
Inkl. 10 Min. Diskussion
Dr. Angela Bechthold, Ernährungswissenschaftlerin und freie Wissenschaftsjournalistin, Köln
- 11:15 – 12:00 **Darm = Gehirn? Die Darm-Hirn-Achse genauer betrachtet**
Inkl. 10 Min. Diskussion
Dr. med Corinna Geisler, Institut für Diabetologie und klinische Stoffwechselforschung Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel

12:00 – 13:00 Mittagspause

- 13:00 – 13:30 **Einfluss der mütterlichen Ernährung auf die Gehirnentwicklung**
Inkl. 10 Min. Diskussion
Dr. Rachel Lippert, Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DifE)
- 13:30 – 14:15 **Meal Timing und zirkadiane Rhythmen - Bedeutung für die Ernährungstherapie**
Inkl. 10 Min. Diskussion
PD Dr. Olga Ramich, Deutsches Institut für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DifE)

14:15 – 14:45 Kaffeepause

- 14:45 – 15:30 **Self- Nudging und Ernährungsverhalten**
Inkl. 10 Min. Diskussion
Prof. Dr. Sybille Adam, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg
- 15:30 – 16:15 **Einfluss der Polyphenole auf den Alterungsprozess im Gehirn**
Inkl. 10 Min. Diskussion
Prof. Dr. Gunter P. Eckert, Justus-Liebig-Universität Gießen Institut für Ernährungswissenschaft (IfE)
- 16:15 – 16:30 **Diskussion und Resümee**

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.: 0385-5213455
E-Mail: info@dge.de

Ministerium für Justiz, Gleichstellung und
Verbraucherschutz in Mecklenburg-
Vorpommern
Puschkinstraße 19-21
19055 Schwerin

Wissenschaftliche Leitung und Moderation

Prof. Dr. Jörg Meier
Sektionsleiter der DGE Sektion MV
Hochschule Neubrandenburg

Organisation

Gesine Roß, Geschäftsstelle der DGE Sektion MV, Schwerin

Technik

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, benötigen Sie einen PC/Notebook/Tablet mit internet- Zugang, Kamera und Mikrophone. Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Hierfür bekommen Sie einen Zugangscode zugesendet. Details erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Falls Sie hierzu Fragen haben sollten, melden Sie sich gerne beim Veranstalter (Gesine Roß).

Tagungsgebühr: 20,00 Euro

Wegen begrenzter Plätze ist eine Voranmeldung (siehe Anmeldeformular) beim Veranstalter (DGE Sektion MV) erforderlich. Eine Anmeldung ist nur mit dem Anmeldeformular möglich: www.dge-mv.de/html/termine/

Anmeldeschluss ist Montag, der 10. Oktober 2022

Zertifizierung/Punkte

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 6 Punkten berücksichtigt.

<https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/qs/DGE-Zertifikate-QS-RL-Punktetabelle.pdf>

Inhaber anderer Zertifikate bitten wir, sich bei den entsprechenden Organisationen zu erkundigen.