

4. Digitale Ernährungsfachtagung der DGE Sektion MV

Thema: **Geschmack, Gesundheit, Gewissen – Der Dreiklang für verantwortungsvolle Ernährungsstrategien**

Wann: Donnerstag, den 26.10.2023, Einlass in den Warteraum ab 9:45 Uhr

Schirmherrschaft: Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)

Programm

10:00 – 10:20

Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. Jörg Meier, Sektionsleiter der DGE Sektion MV

Grußworte

Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV

10:20 – 11:05

Inkl. 10 Min. Diskussion

Gesundheit und Umwelt zusammengebracht: Die lebensmittelbezogenen Empfehlungen der DGE und die Planetary Health Diet

Prof. Dr. Ulrike Arens-Azevedo, Hamburg

11:05 – 11:50

Inkl. 10 Min. Diskussion

Vegane Ernährung und Sport

Prof. Dr. Sybille Adam, Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg, Hamburg

11:50 – 13:00

Mittagspause

13:00 – 13:45

Inkl. 10 Min. Diskussion

Neues vom Eisen – Referenzwerte – Biochemie – pflanzliches Eisen und Ferritin

Prof. Dr. Klaus Günther, Institut für Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Bonn

13:45 – 14:15

Inkl. 10 Min. Diskussion

Proteine: Aktuelle Leitlinienarbeit der DGE zum Einfluss von Protein auf gesundheitsbezogene Endpunkte

Julia Haardt, Referat Wissenschaft, DGE e. V., Bonn

14:15 – 14:45

Kaffeepause

14:45 – 15:30

Inkl. 10 Min. Diskussion

'Was mir mein Fleisch bedeutet' - Verhaltensänderung aus ernährungspsychologischer Sicht

Prof. Dr. Katja Kröller, Hochschule Anhalt, Köthen

15:30 – 16:15

Inkl. 10 Min. Diskussion

Auswirkungen von pflanzlichen gegenüber tierischen Mahlzeiten auf die Sättigung und Stimmung

Evelyn Medawar Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften, Leipzig

16:15 – 16:30

Diskussion und Resümee

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.: 0385-5213455
E-Mail: info@dge.de

Ministerium für Justiz, Gleichstellung
und Verbraucherschutz in Mecklenburg-Vorpommern
Puschkin Straße 19-21
19055 Schwerin

Wissenschaftliche Leitung und Moderation

Prof. Dr. Jörg Meier
Sektionsleiter der DGE Sektion MV
Hochschule Neubrandenburg

Organisation

Gesine Roß, Geschäftsstelle der DGE Sektion MV, Schwerin

Technik

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, benötigen Sie einen PC/Notebook/Tablet mit Internet-Zugang, Kamera und Mikrofon. Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Hierfür bekommen Sie einen Zugangscode zugesendet. Details erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Falls Sie hierzu Fragen haben sollten, melden Sie sich gerne beim Veranstalter (Gesine Roß).

Tagungsgebühr: 35,00 Euro

Wegen begrenzter Plätze ist eine Anmeldung beim Veranstalter (DGE Sektion MV) erforderlich. Eine Anmeldung ist nur digital möglich: <https://dge-mv.de/veranstaltungen/>

Anmeldeschluss ist Montag, der 9. Oktober 2023

Zertifizierung/Punkte

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDOE mit 6 Punkten berücksichtigt.
<https://www.dge.de/fileadmin/public/doc/fb/qs/DGE-Zertifikate-QS-RL-Punktetabelle.pdf>

Inhaber anderer Zertifikate bitten wir, sich bei den entsprechenden Organisationen zu erkundigen.