

6. Digitale Ernährungsfachtagung der DGE Sektion MV

Thema: **Zwischen Nutzen und Risiko – Aktuelle Herausforderungen in der Ernährung**

Wann: Donnerstag, den 20.11.2025, Einlass in den Warteraum ab 9:45 Uhr

Schirmherrschaft: Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)

Programm

10:00 – 10:20 **Eröffnung und Begrüßung**
Prof. Dr. Jörg Meier, Sektionsleiter der DGE Sektion MV, Hochschule Neubrandenburg

Grußworte

Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)

10:20 – 11:00 **DGE/ÖGE-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr: empfohlene Zufuhr, Schätzwert, Richtwert – was macht den Unterschied?**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Dr. Christina Breidenassel, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE), Bonn

11:00 – 11:45 **Unterschätzte Spurenelemente: Chrom, Mangan, Molybdän und Selen**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Dr. Mandy Stadion, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin

11:45 – 12:45 Mittagspause

12:45 – 13:30 **Qualität und Sicherheit von Soja-, Mandel- und Haferdrinks**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Dr. Lara Frommherz, Max-Rubner-Institut (MRI), Karlsruhe

13:30 – 14:15 **Gemüse zum Trinken: Grüne Smoothies aus ernährungs-physiologischer und toxikologischer Sicht**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Dr. Julika Lietzow, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin

14:15 – 14:45 Kaffeepause

14:45 – 15:30 **Risiken von Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) im Sport – wie viel ist zu viel**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Prof. Dr. Dr. Alfonso Lampen, Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR), Berlin

15:30 – 16:15 **Am besten null Promille – DGE-Positionspapier zu Alkohol**
Inkl. 15 Min. Diskussion
Dr. Margrit Richter, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE), Bonn

16:15 – 16:30 **Diskussion und Resümee**

Veranstalter

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Sektion Mecklenburg-Vorpommern
Am Grünen Tal 50
19063 Schwerin
Tel.: 0385-5213455
E-Mail: info@dge.de

Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in Mecklenburg-Vorpommern
Puschkin Straße 19-21
19055 Schwerin

Wissenschaftliche Leitung und Moderation

Prof. Dr. Jörg Meier
Sektionsleiter der DGE Sektion MV
Hochschule Neubrandenburg

Organisation

Gesine Roß, Geschäftsstelle der DGE Sektion MV, Schwerin

Technik

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, benötigen Sie einen PC/Notebook/Tablet mit Internet-Zugang, Kamera und Mikrophon. Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Hierfür bekommen Sie einen Zugangscode zugesendet. Details erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Falls Sie hierzu Fragen haben sollten, melden Sie sich gerne beim Veranstalter (Gesine Roß).

Tagungsgebühr: 40,00 Euro; Schüler*innen und Student*innen 25,00 Euro

Wegen begrenzter Plätze ist eine Anmeldung beim Veranstalter (DGE Sektion MV) erforderlich. Eine Anmeldung ist nur digital möglich: <https://dge-mv.de/veranstaltungen/>

Anmeldeschluss ist Freitag, der 14.11.2025

Zertifizierung/Punkte

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE mit 6 Punkten berücksichtigt.

Inhaber anderer Zertifikate bitten wir, sich bei den entsprechenden Organisationen zu erkundigen.