

## 7. Digitale Ernährungsfachtagung der DGE Sektion MV

Thema: **Laborwerte im Fokus – Orientierung für die Ernährungstherapie**

Wann: Donnerstag, den 22.10.2026, Einlass in den Warteraum ab 9:45 Uhr

Schirmherrschaft: Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV

### Programm

10:00 – 10:20 **Eröffnung und Begrüßung**  
Prof. Dr. Jörg Meier, Sektionsleiter der DGE Sektion MV, Hochschule Neubrandenburg

#### Grußworte

Ministerin Jacqueline Bernhardt, Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in MV (angefragt)

10:20 – 11:05 **Kleines Blutbild und Differenzialblutbild - Was kann ich daraus lesen?**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
Dr. med. Parvis Farahmand, MVZ für Nieren- und Hochdruckerkrankungen Marburg, und Justus-Liebig-Universität Gießen, Marburg

11:05 – 11:45 **Eisenstoffwechsel – Eisen, Ferritin, Transferrin, Transferrin-sättigung**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
Privatdozent Dr. med. Edmund A. Purucker, Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Kardiologie und Onkologie, Evangelischen Klinikum Niederrhein, Dinslaken

### 11:45 – 12:45 Mittagspause

12:45 – 13:25 **Leberwerte in der Ernährungstherapie – richtig verstehen und gezielt beraten**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
Prof. Dr. med. Carolin Victoria Schneider, Klinik für Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen und Internistische Intensivmedizin, RWTH Aachen;

13:25 – 14:05 **Nierenwerte verstehen – Interpretation und Relevanz für die Ernährungstherapie**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
Dr. troph. Nadine Kaesler Universitätsklinik der RWTH Aachen, Klinik für Nieren-Hochdruckkrankheiten, Rheumatologie und immunologische Erkrankungen, Aachen

### 14:05 – 14:30 Kaffeepause

14:30 – 15:10 **Entzündungsparameter in der Ernährungsberatung**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
Dr. med. Sebastian Niel, Dr. Beck-Niel-Hausarztpraxis, Lahnstein

15:10 – 15:50 **Schilddrüsenwerte – mehr als TSH**  
Inkl. 10 Min. Diskussion  
M.Sc. Ökotrophologie Stephanie Mißler, Ernährungsberatung Stephanie Mißler & Team, Braunschweig

15:50 – 16:00 **Diskussion und Resümee**

## **Veranstalter**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.  
Sektion Mecklenburg-Vorpommern  
Am Grünen Tal 50  
19063 Schwerin  
Tel.: 0385-5213455  
E-Mail: ross@dge.de

Ministerium für Justiz, Gleichstellung und Verbraucherschutz in Mecklenburg-Vorpommern  
Puschkin Straße 19-21  
19055 Schwerin

---

## **Wissenschaftliche Leitung und Moderation**

Prof. Dr. Jörg Meier  
Sektionsleiter der DGE Sektion MV  
Hochschule Neubrandenburg

---

## **Organisation**

Gesine Roß, Geschäftsstelle der DGE Sektion MV, Schwerin

---

## **Technik**

Um an der Veranstaltung teilnehmen zu können, benötigen Sie einen PC/Notebook/Tablet mit Internet-Zugang, Kamera und Mikrofon. Die Veranstaltung wird über Zoom stattfinden. Hierfür bekommen Sie einen Zugangscode zugesendet. Details erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Falls Sie hierzu Fragen haben sollten, melden Sie sich gerne beim Veranstalter (Gesine Roß).

---

## **Tagungsgebühr: 40,00 Euro; Schüler\*innen und Student\*innen 25,00 Euro**

Wegen begrenzter Plätze ist eine Anmeldung beim Veranstalter (DGE Sektion MV) erforderlich. Eine Anmeldung ist digital gewünscht über Homepage: <https://dge-mv.de/veranstaltungen/> oder bei technischen Problemen eine E-Mail an [ross@dge.de](mailto:ross@dge.de)

## **Anmeldeschluss ist Freitag, der 16.10.2026**

---

## **Zertifizierung/Punkte**

Die Veranstaltung wird für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE mit 6 Punkten berücksichtigt.

Inhaber anderer Zertifikate bitten wir, sich bei den entsprechenden Organisationen zu erkundigen.